

Preparo intestinal para Retossigmoidoscopia com ou sem Anuscopia

Nome por extenso: _____ Peso: _____ Altura: _____

Data do exame: ___/___/___ Horário do exame: ___h___ Convênio: _____

Preparo:

1. Véspera do exame: ___/___/___

- Almoço: dieta leve, evitar todos os tipos de grãos (feijão, ervilha, milho, sementes de frutas, etc)
- Café da tarde normal
- Procurar tomar o máximo de água possível entre as refeições.
- Jantar às 18 horas: dieta leve (sopa de legumes, carne e macarrão, **batida no liquidificador**).
- **Jejum após as 20 horas**

2. Dia do exame: ___/___/___

- **Manter jejum absoluto, inclusive de líquidos.**
- **4 (quatro) horas ANTES** do exame, aplicar **2 (DOIS)** frascos de Fosfoenema ® via retal, conforme orientação abaixo:
 1. Pedir auxílio de alguém;
 2. Deitar-se de lado na cama e aplicar por via retal.
 3. Inserir suavemente a cânula e comprimir o **primeiro frasco**, até que todo o conteúdo do mesmo, seja expelido. **Segurar** por 5 minutos, para não evacuar imediatamente
 4. Em seguida, aplicar o **segundo frasco**, aguardar **mais 5 minutos** e evacuar.
 5. O efeito laxativo deve iniciar em 5 a 40 minutos

OBS.: O Fosfoenema ® poderá ser substituído pelo **Minilax** ®

Orientações:

- **O Fosfoenema ou o Minilax devem ser adquiridos em Drogarias.**

- Comparecer ao local do exame com 30 minutos de antecedência portando o pedido médico, documento de identificação, carteirinha do convênio e o termo de esclarecimento e consentimento informado preenchido.
- Trazer autorização do convênio quando necessária;
- Medicamentos que devem ser evitados antes do exame: Anti-hipertensivos, hipoglicemiantes orais, insulina;
- Medicamentos de uso contínuo como: antiarrítmicos, anticonvulsivantes **devem ser tomados 2h** antes do procedimento com pouca água.
- Antiagregantes plaquetários e anticoagulantes devem ser suspensos conforme liberação por escrito, do médico assistente (cardiologista, vascular, neurologista). Trazer carta de liberação no dia do exame.
- Pacientes portadores de cardiopatias, devem procurar cardiologista previamente e solicitar liberação por escrito, que deve ser trazida no dia do exame;
- Dúvidas quanto a demais medicamentos não mencionados, entrar em contato com a clínica;
- **Vir acompanhado de uma pessoa maior de 18 anos que dirija. O acompanhante deverá permanecer na clínica desde a abertura do cadastro do paciente até a sua liberação ao término do exame. Caso o acompanhante não esteja presente na clínica, o exame do paciente não será realizado. Também não será permitido um encaixe no mesmo dia, devido à ocorrência de atraso no atendimento dos demais pacientes da agenda.**
- Não agendar compromissos no dia do exame.
- Não vir de motocicleta para fazer o exame;
- O exame pode ser suspenso caso as orientações quanto ao preparo, não forem seguidas adequadamente ou se o preparo, mesmo que realizado conforme solicitado, não esteja adequado para a realização do exame.
- Mulheres: Não pintar as unhas com esmalte escuro, evitar de usar salto alto para a realização do exame e retirarem acessórios antes de entrar em sala.
- **Mulheres em amamentação:** Armazenar leite, sob refrigeração, o suficiente para 24 h. No dia seguinte após o exame, as mamas devem ser esvaziadas por completo e o leite deve ser desprezado. Após o enchimento das mamas, o leite poderá ser consumido pelo bebê.

Obs.: Trazer este termo no dia do exame.

Assinatura do paciente

RG do paciente